



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

COMITATO TRENINO

### Convocazione Campo Allenamento Progetto Talenti

Nell'ambito del Progetto Talenti, che ha come obiettivo primo quello di fornire ai giovani atleti coinvolti un bagaglio di conoscenze ed esperienze che possono sfruttare per la loro crescita fisica, tecnica e formativo motivazionale, il Comitato Trentino organizza un **ritiro tecnico** indirizzato agli atleti trentini più meritevoli della fascia 13-18 anni. Il raduno si svolgerà in Slovenia e Croazia **da giovedì 8 a domenica 11 dicembre 2016** e prevede approfondimenti sulle tecniche orientistiche e sulla periodizzazione dell'allenamento.

Pertanto, si convocano gli atleti:

Alessandra Minati	Panda Orienteering Valsugana
Anna Pradel	U.S. Primiero
Axell Bosio	Orienteering Pergine
Damiano Bettega	G.S. Pavione
Debora Dalfollo	Gronlait Orienteering Team
Giulia Maschio	U.S. Primiero
Giulia Rigoni	G.S. Pavione
Marco Orler	U.S. Primiero
Pietro Palumbo	Orienteering Crea Rossa
Ruggero Schiavi Cappello	Gronlait Orienteering Team
Serena Raus	Trent-O
Tiziano Bettega	G.S. Pavione
Trentin Angela	Panda Orienteering Valsugana



Presidente: Melchiorre Lino Orler  
Segretario: Paolo Decarli  
Sede: Corso Buonarroti, 43/2 - 38122 Trento – E-mail: trentino@fiso.it  
P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224; pec: trentino@pec.fiso.it  
Coordinate bancarie: Cassa Rurale di Trento  
IBAN: IT 73 E 08304 01851 000051301902



Il programma di massima è il seguente:

*Giovedì 8*

Mattina: viaggio

Pomeriggio: esercizi tecnici - Podgrad (SLO) e trasferimento in Croazia

Sera: analisi tecnica

*Venerdì 9*

Mattina: esercizi tecnici - Krk Prniba

Pomeriggio: esercizio sprint a Krk + esercizi in palestra

Sera: introduzione alla periodizzazione dell'allenamento

*Sabato 10*

Mattina: esercizi tecnici in carta

Pomeriggio: Control picking Krk Prniba

Sera: analisi tecnica

*Domenica 11*

Mattina: esercizi sprint a Omisalj

Pomeriggio: rientro in Trentino

Gli atleti sono tenuti a portare con sé tutto l'abbigliamento "istituzionale" a disposizione (tuta da gara e da riposo del Comitato Trentino, tuta da riposo del Progetto Talenti).

Si prega di comunicare **l'adesione entro il giorno mercoledì 23 novembre**.

A ogni atleta partecipante è chiesto un contributo di **€40,00** da versare tramite la società d'appartenenza al Comitato Trentino, indicando come causale "**Talenti Croazia**".

Ulteriori e più dettagliate informazioni verranno comunicate in seguito.

Per delucidazioni è possibile contattare i responsabili:

Gabriele Canella                      320 1116230

Aaron Gaio                                349 5687098