



Informazioni i partecipanti - Staffetta

Salutiamo e accogliamo di cuore a Bregenz le atlete e gli atleti dalle 10 regioni dell'Arge Alp e le 2 regioni ospiti. La società SSV Dornbirn Schoren e con il supporto della Turgovia ha preparato un'eccellente gara.

Ringraziamo la città di Bregenz per l'autorizzazione all'utilizzo dei prati. Le tende possono essere messe solo nella parta nord.

L'accesso al punto per gli spettatori è a ovest ed è permesso solo agli atleti.

Dopo l'arrivo con 180m di dislivello è previsto il seguente programma:

13:00 Saluto alle regioni

13:15 Dimostrazione del cambio

13:30 1. Partenza: D-12, D-14, H-18, HE, H55-

13:40 1. Partenza: H-14, DE, H35-, H45- D55-

13:50 1. Partenza: H-12, D-18, D35-, D45-, Offen

ca. 14:45 Partenza dei secondi frazionisti senza cambio

ca. 15:45 Partenza dei terzi frazionisti senza cambio

La premiazione comincia non appena per tutte le staffette è stato determinata il terzo posto (bronzo)

Chiusura arrivi 16:30



Terreno: il pendio ha diverse zone, è difficile con diverse corribilità. Si alternano zone con foresta di alto fusto e rimboschimenti. La rete di punti fitta richiede concentrazione.

Carta: Bregenz Thalbach 1:7500, equidistanza 5 m, aggiornamento Settembre 2017

Cartografi: Martin Lejsek e Robert Ditz

Percorsi

Categ.	Km	Disl.	Punti
D-12	2,1	140m	10
D-14	2,1	140m	12
D-18	3,0	220m	14
DE	3,6	250m	15
D35-	3,4	240m	15
D45-	2,9	180m	13
D55-	2,2	130m	12

Categ.	Km	Disl.	Punti
H-12	2,1	140m	10
H-14	2,5	150m	13
H-18	3,7	260m	15
HE	4,4	290m	20
H35-	4,0	270m	17
H45-	3,8	250m	16
H55-	2,8	180m	15
Open	2,5/2,5/2,8	130/130/180	13/13/15

Descrizione punti sulla carta. Carta Pretex A4.

L'attraversamento della strada regionale è permesso solo nei punti indicati e bisogna seguire le indicazioni del personale di gara.

Gli atleti devono portare il numero sul petto. 1. corridore rosso, 2. corridore blu, 3. corridore nero

All'arrivo timbrare l'arrivo, toccare il compagno. Lettura SI e consegna carta nella tenda.

Il catering è provvisto dalla società Heeressporverein Voralberg con bevande fredde e calde e diversi snacks.

Non ci sono docce, le toilette sono sulla strada regionale 12 a est del muro delle carte.

SPORT-IDENT

- La gara si effettuerà con Sport-Ident.
- Occorre timbrare la stazione di arrivo



- Se una stazione non funziona occorre falidare con il punzone di controllo sulla carta. In questo caso la carta va consegnata. Importante!

Direttore di gara: Alois Mayr

Tracciatore: Rachel Engeler

Controllo: Franz Hartinger, Wolfgang Pötsch

Risultati: Maja Sieber, pico-timing

Speaker: Wolfgang Pötsch

Organizzatore: Richard Werner, per il SSV Dornbirn Schoren

Land Vorarlberg



Informazioni i partecipanti - Individuale

Salutiamo e accogliamo di cuore, come 10 anni fa, a Wald Tona / Hoher Sattel le atlete e gli atleti dalle 10 regioni dell'Arge Alp e le 2 regioni ospiti. La società SSV Dornbirn Schoren e con il supporto della Turgovia ha preparato una gara avvincente.

Prima partenza alle 09:30.

Partenza segnalata a 500 m

Distanza centro gare dall'arrivo 300m

Carta: Hoher Sattel / Tona, 1:10.000, equidistanza 5m,
aggiornamento Settembre 2017

Cartografo: Beat Imhof

Terreno: Terreno collinoso esposto a sud – molto avvincente e con diverse forme del terreno e molte strade forestali. Il pendio a ovest ha scelte di percorso e in alcuni punti vegetazione fitta.

Nessun posto di ristoro.

Il numero di gara va portato sul petto

Percorsi

Categ.	Km	Disl.	Punti
D-12	2,6	30m	9
D-14	2,9	65m	9
D-16	3,2	90m	9
D-18	3,8	85m	9
D-20	5,9	125m	13
DE	7,0	210m	14
D35-	6,5	180m	14
D40-	5,0	135m	12
D45-	4,9	120m	9
D50-	4,9	90m	10
D55-	3,3	85m	8
D60-	2,7	45m	8

Cat.	Km	Disl.	Punti
H-12	2,6	30m	9
H-14	3,4	60m	12
H-16	3,8	85m	9
H-18	5,0	145m	11
H-20	6,7	140m	13
HE	9,5	345m	20
H 35-	8,6	220m	16
H 40-	6,7	140m	13
H 45-	5,9	125m	13
H 50-	5,0	135m	12
H 55-	4,9	100m	9
H 60-	4,0	80m	11
OK	2,9	45m	11
OL	5,1	120m	11



Intervallo di partenza generalmente due minuti.

**La descrizione punti è sulla carta e verrà data alla partenza.
Carta in Pretex in formato A4 o A3.**

L'attraversamento della strada regionale è permesso solo nei punti indicati e bisogna seguire le indicazioni del personale di gara.

SPORT-IDENT

- La gara si effettuerà con Sport-Ident.**
- Occorre timbrare la stazione di arrivo**
- Se una stazione non funziona occorre falidare con il punzone di controllo sulla carta. In questo caso la carta va consegnata. Importante!**

Chiusura arrivi 12:45

Presentazione del prossimo organizzatore

Il catering è provvisto dalla società Heeressporverein Voralberg con bevande fredde e calde, cinque piatti e diversi snacks.

Non ci sono docce. Le toilette si trovano sul prato vicino al campo di calcio.

Direttore di gara: Alois Mayr

Tracciatore: Ursina Bächli

Controllo: Christian Stricker, Franz Hartinger

Risultati: Erich Göschl, OLG Ströck

Speaker: Wolfgang Pötsch

**Organizzatore: Richard Werner, per il SSV Dornbirn Schoren
Land Vorarlberg**