



Corso TECNICO FEDERALE di 1° GRADO e TECNICO YOUNG 2022

Il Comitato Trentino FISO intende organizzare, nel corso dei mesi di novembre/dicembre 2022, un corso per il conseguimento della qualifica di Tecnico federale di 1° grado e Tecnico Young nella zona di Roncegno.

Il tecnico di primo grado FISO ha il compito di promuovere la cultura e la pratica dell'orienteeing, di tenere corsi base e ai giovani, anche presso Istituti scolastici o Enti di promozione sportiva. Opera inoltre in ambito non agonistico in tutte le attività divulgative dell'orienteeing, tipo corsi per neofiti, attività scolastica e manifestazioni a carattere promozionale.

Il corso si svolgerà nei mesi di Novembre e Dicembre 2022 e avrà una durata totale di 28 ore, suddivise in due lezioni teoriche di 2h ciascuna, più tre giornate tecnico/pratiche.

Il corso sarà tenuto da Aaron Gaio, formatore FISO di 2° grado, con il supporto di Fabio Hueller, Eddy Sandri e Giancarlo Gozzer, tutti formatore FISO di 2°o 3° livello.

Requisiti

Il corso è aperto a tutti i tesserati FISO che hanno compiuto almeno 16 anni. Per la partecipazione all'esame, invece, sarà necessario soddisfare i seguenti requisiti previsti dal Regolamento Quadri Tecnici:

Per l'ammissione all'esame di Tecnico Federale di 1° grado è necessario:

- Aver compiuto il 18° anno di età;
- Essere tesserato FISO;
- Aver seguito il corso di preparazione;
- Aver partecipato ad almeno 3 gare di orienteeing (anche di 1° livello)

Per l'ammissione all'esame di Tecnico Young di 1° grado è necessario:

- Aver compiuto il 16° anno di età;
- Essere tesserato FISO;
- Aver seguito il corso di preparazione;
- Aver partecipato ad almeno 3 gare di orienteeing (anche di 1° livello)

Argomenti trattati

- ✓ Compiti e attività del tecnico di 1° grado
- ✓ La portata educativa dell'orienteeing e il suo valore interdisciplinare nella scuola
- ✓ Orienteering come sport in tutte le sue discipline: C-O, Mtb-O, Ski-O, Trail-O
- ✓ Attività didattiche legate all'orienteeing (centri storici a tema, percorsi naturalistici, orienteeing fotografico, abbinamento con altre discipline, ecc.)

Comitato Trentino – Federazione Italiana Sport Orientamento

via della Malpensada, 84 – 38123 Trento

P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224

Presidente: Aaron Gaio - Segretario: Mara Pegoretti

e-mail: trentino@fiso.it – jtrentino@gmail.com – web: www.oritrentino.it



- ✓ Forme di gioco orienteering
- ✓ Tecniche di orientamento (progressione didattica):
 - la carta da orienteering: colori e simboli, la scala di riduzione;
 - piegamento della carta e tenuta del segno col pollice;
 - orientamento della carta con il confronto carta-terreno e con la bussola;
 - navigazione elementare: lungo linee di conduzione e con orientamento grossolano a vista;
 - uso della bussola nella marcia all'azimut;
 - orientamento fine per riferimenti ravvicinati e successivi;
 - comprensione delle curve di livello e navigazione sulle forme del terreno;
- ✓ Orienteering di precisione (TrailO)
- ✓ Organizzazione delle gare scolastiche
- ✓ Cenni di tracciamento di percorsi (scolastici, introduzione all'agonismo) e adattamento delle difficoltà al livello dell'utenza.
- ✓ Educazione ambientale

Programma del corso

Il corso ha una durata di 28 ore così suddivise:

- ❖ 1° lezione teorica (2h) martedì 08/11 ore 20.30-22.30.
Online attraverso piattaforma Zoom
- ❖ 1° giornata tecnico/pratica (8h) sabato 19/11 dalle 8.30 alle 17.30
Roncegno Terme
- ❖ 2° lezione teorica (2h) martedì 22/11 ore 20.30-22.30
Online attraverso piattaforma Zoom
- ❖ 2° giornata tecnico/pratica (8h) domenica 04/12 dalle 8.30 alle 17.30
Roncegno Terme con preparazione di gara promozionale di c-o e trail-o nell'ambito del circuito promozionale oricup inverno
- ❖ 3° giornata pratica (8h) sabato 17/12 dalle 8.30 alle 17.30
Roncegno Terme

Esame

La data dell'esame verrà concordata con i partecipanti nel corso di gennaio 2023. Gli esami per l'inquadramento nel ruolo di Tecnico di 1° Grado sono affidati ad una commissione composta da tre Tecnici (di cui almeno un Istruttore di 2° Grado).

Comitato Trentino – Federazione Italiana Sport Orientamento

via della Malpensada, 84 – 38123 Trento

P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224

Presidente: Aaron Gaio - Segretario: Mara Pegoretti

e-mail: trentino@fiso.it – jtrentino@gmail.com – web: www.oritrentino.it



L'esame consiste in una prova pratica, una prova di tracciamento di percorsi ed una prova orale.

- ❖ prova pratica, per verificare le effettive capacità tecnico orientistiche del candidato;
- ❖ prova di tracciamento, per verificare le capacità del candidato di predisporre un percorso adeguato alle capacità degli allievi;
- ❖ prova orale: discussione della prova pratica e della prova di tracciamento effettuata.

Maggiori dettagli verranno forniti durante il corso.

Iscrizioni e costi

L'iscrizione al corso si effettuerà entro domenica 30 Ottobre, compilando apposito modulo google

<https://forms.gle/NTqo39vXHfTzwZoe6>

Grazie anche all'ottenimento di un contributo per la realizzazione del corso, la quota di iscrizione è di 30 € per i nati nel 2000 e precedenti e di 15 € per i più giovani e comprende l'iscrizione al corso e l'iscrizione all'esame. Altre eventuali spese (trasporti, vitto, alloggio) non sono incluse e saranno a carico del partecipante.

Per chi volesse partecipare alla giornata tecnico/pratica 1 e alla giornata tecnico/pratica 2 senza acquisire alcun titolo la partecipazione è gratuita.

Il pagamento va effettuato tramite bonifico alle seguenti coordinate:

Intestatario: Comitato Trentino F.I.SO

IBAN: IT73E0830401851000051301902

NOTA: il pagamento sarà da effettuare solamente al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Si richiede di aspettare la mail di conferma prima di procedere al pagamento del corso.

È consigliato effettuare bonifici di gruppo in caso di più iscritti della stessa società. Si richiede inoltre di inviare l'attestazione del bonifico effettuato all'indirizzo e-mail

alessia.grisenti.ag@gmail.com e p.c. jttrentino@gmail.com

Altre informazioni:

il numero minimo di candidati per lo svolgimento del corso di formazione è fissato in 7.