



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato
TRENTINO

Allenamenti JTT – inverno/primavera 2024

Il Comitato Trentino organizza due allenamenti per la squadra giovanile (e under23) per la giornata di **domenica 28 gennaio 2024** a Cavedine (mattina) e Dro (pomeriggio). Tutti gli atleti tesserati FISO sono invitati.

Il programma prevede:

- ritrovo presso Capanno mostra Monte Brusone - Cavedine ore 10:30 (parcheggio: [45.9839545, 10.962719](#)) allenamento in bosco "MASS START"

Percorsi e lunghezze:	M20	5,4km	280m	16 punti
	W20	4,4km	220m	13 punti
	MW16	3,4km	180m	11 punti
	Corto	2,3km	120m	9 punti

- ritrovo presso parcheggio gelateria Maui - Dro ore 15:00 (parcheggio: [45.960061, 10.913527](#)) allenamento in paese "SPRINT INTERVALS"

Percorsi e lunghezze:	Corridoio	0,7km	10m	(warm-up)
	Ripetute L	4,6km	30m	25 punti
	Ripetute S	3,1km	20m	15 punti

I costi di partecipazione degli atleti saranno a carico del Comitato Trentino.

Gli allenamenti saranno aperti anche a atleti senior, master e di altre regioni; viene richiesto un contributo di 2€ ad allenamento per gli atleti over20 non tesserati per società trentine.

I trasporti fino ai luoghi di ritrovo degli allenamenti sono a carico dei singoli atleti/società. Chiediamo la sempre preziosa collaborazione delle società per il passaggio delle comunicazioni ai propri atleti e per la successiva organizzazione della trasferta, mezzi, ecc.

Per poter stampare il giusto numero di mappe, si prega di dare conferma di partecipazione entro **venerdì 26 gennaio 2024** utilizzando questo modulo di iscrizione: [GOOGLE FORM](#).

Seguiranno altri allenamenti anche nei mesi successivi, secondo questo calendario:

- Domenica 25 febbraio 2024**
Mattina: TECHNICAL LOOPS | Sabbionare
Pomeriggio: SPRINT RELAY | Calceranica
- Domenica 17 marzo 2024**
Mattina: COPPA DEL TRENTINO SPRINT | Trento
Pomeriggio: CONTROL PICKING | Pramartur
- Domenica 07 aprile 2024**
Mattina: LONG DISTANCE | Malga Brigolina
Pomeriggio: SPRINT QUALI+FINAL | Sopramonte

Si ringraziano le società Trent-O e Orienteering Pergine per l'utilizzo delle mappe.

Per info – staff tecnico: jttrentino@gmail.com

Stefano 349 8886720
Nicole 349 6717096
Giacomo 346 6759476
Aaron 349 5687098

Comitato Trentino – Federazione Italiana Sport Orientamento

via della Malpensada, 84 – 38123 Trento

P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224

Presidente: Aaron Gaio - Segretario: Mara Pegoretti

e-mail: trentino@fiso.it – jttrentino@gmail.com – web: www.oritrentino.it