



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

Comitato  
TRENTINO

## Allenamenti JTT – inverno/primavera 2025

Il Comitato Trentino FISO vuole riproporre queste occasioni di allenamento anche quest'anno. Quindi saranno organizzati due allenamenti nella giornata di **domenica 9 febbraio 2025** a Telve Valsugana (mattina) e Pieve Tesino (pomeriggio).  
Come focus principale abbiamo quello delle categorie giovanili (e under23) ma tutti gli atleti tesserati FISO sono invitati a partecipare.

Il programma prevede:

- ritrovo presso parcheggio Campo Sportivo– Telve Valsugana ore 10:00  
(parcheggio:[46.0701993](#), [11.4838125](#)) allenamento in paese "Sprint Multitecnica"  
ovvero percorso sprint diviso in parti con focus su diverse tecniche orientistiche.

|                       |        |       |      |          |
|-----------------------|--------|-------|------|----------|
| Percorsi e lunghezze: | MW20   | 3,6km | 130m | 20 punti |
|                       | ROSSO  | 2,2km | 70m  | 16 punti |
|                       | BIANCO | 1,5km | 50m  | 9 punti  |

- ritrovo presso parcheggio Centro Polifunzionale – Pieve Tesino ore 15:00  
(parcheggio:[46.0679345](#), [11.604561](#)) allenamento in paese "Sprint Relay 2x2"  
e le coppie verranno fatte sul posto in base al numero degli iscritti.

|                       |        |       |     |             |
|-----------------------|--------|-------|-----|-------------|
| Percorsi e lunghezze: | MW20   | 3,0km | 95m | 20-22 punti |
|                       | ROSSO  | 2,0km | 55m | 15-16 punti |
|                       | BIANCO | 1,3km | 40m | 12 punti    |

I costi di partecipazione degli atleti saranno a carico del Comitato Trentino.

Gli allenamenti saranno aperti anche a atleti senior, master e di altre regioni; viene richiesto un contributo di 2€ ad allenamento per gli atleti over20 non tesserati per società trentine.

I trasporti fino ai luoghi di ritrovo degli allenamenti sono a carico dei singoli atleti/società. Chiediamo la sempre preziosa collaborazione delle società per il passaggio delle comunicazioni ai propri atleti e per la successiva organizzazione della trasferta, mezzi, ecc.

Per poter stampare il giusto numero di mappe, si prega di dare conferma di partecipazione entro **giovedì 6 febbraio 2025** utilizzando questo modulo di iscrizione: [GOOGLE FORM](#).

Seguiranno altri allenamenti anche nei mesi successivi. Al momento confermiamo:

- Domenica 6 aprile 2025**  
Mattina: Mass Start, middle distance | Sella Valsugana  
Pomeriggio: Multitecnica | Sella Valsugana

Si ringraziano le società Gronlait, Crea Rossa e Panda Valsugana per l'utilizzo delle mappe.

Per info – staff tecnico: [jttrentino@gmail.com](mailto:jttrentino@gmail.com)

Aaron 349 5687098

Debora 348 6852548

Martina 366 3549773

Stefano 349 8886720

*Vi informiamo che il giorno prima, sabato 8 febbraio, ci sarà una prova del circuito ORICUP a Trento (Piedicastello – Cristo Re). Maggiori info online: <https://www.fiso.it/gara/2025120>*

**Comitato Trentino – Federazione Italiana Sport Orientamento**

via della Malpensada, 84 – 38123 Trento

P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224

e-mail: [trentino@fiso.it](mailto:trentino@fiso.it) – [jttrentino@gmail.com](mailto:jttrentino@gmail.com) – web: [www.oritrentino.it](http://www.oritrentino.it)